

**DRODZY
RODZICE!**

Dlaczego warto ZACHĘCAĆ DZIECI DO CZYTANIA?



Wzmacniamy więź i poczucie bezpieczeństwa

Jesteście blisko, twoje dziecko czuje się bezpiecznie i słucha twojego głosu. Nie was nie rozprasza. Dziecko czuje się ważne, **to czas tylko dla was.**



Redukujemy stres

Czytanie jest jednym z **najskuteczniejszych sposobów na redukcję stresu**. Książki wymagają skupienia, więc całkowicie pochłaniają uwagę, odwracając ją od zewnętrznych bodźców.



Uczymy koncentracji

Naukownicy ostrzegają, że w świecie wszechobecnym rozpraszaczy uwagi (np. powiadomień w telefonach, krótkich przekazów wideo) wiele osób ma (lub będzie mieć) **problem z utrzymaniem koncentracji**. To z kolei uniemożliwia zdobycie zaawansowanej wiedzy i umiejętności. Skupianie się na książce to doskonały trening.



Uczymy refleksji

Kilku- lub kilkunastoletni człowiek kształtuje **osobowość. Ciągłe słyszy, co jest dla niego ważne** i często oczekują inni. Książki dadzą mu narzędzie do przebywania ze sobą i swoimi myślami o tym, kim jest, kim chciałoby być i jak postrzega świat. W spokoju, mając poczucie, że robi coś **pozytywnego**.



Wychowujemy, przekazujemy poglądy

Świat, który znamy, nasze zasady i poglądy, powstały m.in. w naszych domach, gdy rodzice lub dziadkowie czytali dzieciom bajki i legendy. Dobierając odpowiednie książki, kształtujemy poglądy dzieci i uczymy postaw moralnych. To także **okazja do szczerzej rozmowy** na trudne tematy.



Budujemy pewność siebie

Osoby, które dużo czytają, chętniej wyrażają swoje zdanie. Mają wyrobioną potrzebę weryfikacji tego, co słyszą. To buduje ich **pewność siebie i asertywną postawę. Łatwiej jest im powiedzieć „nie”**, by nie podążać ślepo za grupą.



Rozwijamy umysł

Czytanie porównuje się do **siłowni dla mózgu**. Tworzymy wtedy w głowie mapę wątków, wydarzeń i bohaterów. Pamiętamy, co działo się wcześniej i przewidujemy, co wydarzy się za chwilę. To nieoceniony trening dla umysłu dziecka.



Dajemy szczęście

Tak po prostu. Osoby czytające dla przyjemności są statystycznie znacznie **bardziej zadowolone z życia**, lepiej wykształcone, kreatywne, zajmują wyższe stanowiska i lepiej zarabiają.



Rozwijamy wyobraźnię

Wyobraźnia to jedno z **najważniejszych narzędzi poznawczych** dziecka. Umożliwia mu naukę i eksplorację świata.