



JAKIE SĄ ZALETY CZYTANIA?

- #01 Rozwija i pozwala korzystać z wiedzy innych
- #02 Czyni mądrzejszym
- #03 Ćwiczy pamięć i stymuluje mózg
- #04 Pobudza kreatywność
- #05 Produktywnie korzystasz z czasu
- #06 Pomaga rozwiązywać problemy
- #07 Angażuje wyobraźnię
- #08 Poprawia umiejętność skupienia uwagi
- #09 Rozwija umiejętność pisania
- #10 Pozwala widzieć świat z nowej perspektywy
- #11 Urozmaica konwersacje z innymi ludźmi
- #12 Wzbogaca język i słownictwo
- #13 Poprawia humor
- #14 Pozwala się zrelaksować i odstresować



rosnijwsile.pl