

Regulamin konkursu „Nakręć się na zdrowie” organizowanego w ramach akcji „Czytamy z Sercem”

I. Organizator konkursu

1. Organizatorem konkursu „Nakręć się na zdrowie”, zwanego dalej „Konkursem”, są:
 - Stowarzyszenie „Między Regałami”,
 - II Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Tarnowskich Górach,zwani dalej łącznie „Organizatorem”.
2. Konkurs organizowany jest w ramach akcji „Czytamy z Sercem”.

II. Uczestnicy konkursu

1. Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych uczestniczących w akcji „Czytamy z Sercem”.
2. Uczestnikiem Konkursu może być:
 - b) pojedynczy uczeń albo
 - c) grupa uczniów.
3. Uczestnicy niepełnoletni mogą wziąć udział w Konkursie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, złożoną na formularzu stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu.
4. Uczestnicy pełnoletni składają zgodę na udział w Konkursie samodzielnie, na formularzu stanowiącym załącznik nr 3 do Regulaminu.
5. W przypadku pracy grupowej wszystkie osoby będące autorami filmu powinny zostać wskazane w metryczce zgłoszeniowej.
6. Każdy uczestnik może być autorem lub współautorem maksymalnie jednej zgłoszonej pracy konkursowej.
7. Szkoła może zgłosić do Konkursu więcej niż jedną pracę, o ile każda z nich spełnia wymagania określone w Regulaminie.

III. Cele konkursu

Celem Konkursu jest:

1. promowanie zdrowego stylu życia, w szczególności aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania oraz dobrych nawyków;
2. popularyzowanie profilaktyki prozdrowotnej;
3. zwiększanie świadomości dotyczącej chorób serca i układu krążenia;
4. rozwijanie zainteresowania tematyką zdrowia i profilaktyki;
5. doskonalenie umiejętności tworzenia krótkich form filmowych;
6. rozwijanie kreatywności i umiejętności posługiwania się nowoczesnymi formami przekazu.

IV. Przedmiot konkursu

1. Przedmiotem Konkursu jest przygotowanie krótkiego filmu promującego zdrowy styl życia, profilaktykę chorób serca i/lub chorób układu krążenia.
2. Film może przedstawiać w szczególności:
 - a) aktywność fizyczną;
 - b) zdrowe odżywianie;
 - c) dobre nawyki sprzyjające zdrowiu;
 - d) działania profilaktyczne;
 - e) sposoby dbania o serce i układ krążenia;
 - f) inne treści związane z tematyką Konkursu.
3. Zgłoszona praca nie może być wcześniej publikowana ani nagradzana w innych konkursach.
4. Prace nie mogą zawierać treści:
 - a) sprzecznych z ideą Konkursu lub akcji „Czytamy z Sercem”;
 - b) wulgarnych, obraźliwych, dyskryminujących lub naruszających godność innych osób;
 - c) nawołujących do zachowań zagrażających zdrowiu lub bezpieczeństwu;
 - d) naruszających prawa osób trzecich.
5. Organizator może wykluczyć pracę, która nie spełnia wymagań określonych w Regulaminie.
6. Niezależnie od liczby autorów jednej pracy Organizator przyznaje jeden pakiet nagród rzeczowych za dane miejsce.
7. Każdy uczestnik Konkursu otrzyma podziękowanie za udział.

V. Zgłoszenie do konkursu

1. Warunkiem udziału w Konkursie jest przesłanie:
 - a) filmu konkursowego;
 - b) prawidłowo wypełnionej metryczki zgłoszeniowej – załącznik nr 1;
 - c) zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział dziecka w Konkursie – załącznik nr 2, w przypadku uczestników niepełnoletnich;
 - d) zgody pełnoletniego uczestnika na udział w Konkursie – załącznik nr 3, w przypadku uczestników pełnoletnich;
 - e) dokumentów dotyczących nauczyciela-opiekuna, zgodnie z załącznikiem nr 4.
2. Za autora lub autorów filmu uznaje się osoby wskazane w metryczce zgłoszeniowej.
3. Nauczyciel-opiekun jest osobą wskazaną przez szkołę lub uczestnika do kontaktu z Organizatorem w sprawach związanych z Konkursem.
4. Zgłoszenie pracy do Konkursu oznacza akceptację Regulaminu przez uczestnika, a w przypadku uczestnika niepełnoletniego – przez jego rodzica lub opiekuna prawnego.

VI. Wymagania dotyczące prac konkursowych

1. Film powinien:
 - a) być zgodny z tematyką Konkursu;
 - b) trwać maksymalnie 60 sekund;
 - c) zostać przesłany poprzez link np. do dysku w chmurze, kanału YouTube, Tik-Toka lub innych mediów społecznościowych.
 - d) umożliwiać odtworzenie i ocenę przez Organizatora.
2. Film może zostać wykonany w dowolnej scenerii i z wykorzystaniem dowolnej techniki filmowej, z zastrzeżeniem postanowień Regulaminu.
3. Uczestnik jest odpowiedzialny za treść zgłoszonej pracy oraz za uzyskanie wymaganych zgód i zezwoleń dotyczących osób, materiałów i utworów wykorzystanych w filmie.
4. Jeżeli w filmie występują osoby, których wizerunek jest możliwy do rozpoznania, uczestnik powinien posiadać odpowiednią zgodę na utrwalanie i rozpowszechnianie ich wizerunku, jeżeli zgoda taka jest wymagana przepisami prawa.
5. W przypadku osób małoletnich uczestnik powinien zadbać o uzyskanie wymaganych prawem zgód ich rodziców lub opiekunów prawnych.
6. Uczestnik nie może wykorzystywać w filmie cudzych utworów, w szczególności muzyki, zdjęć, grafik, nagrań filmowych lub innych materiałów, jeżeli nie posiada prawa do ich wykorzystania w zakresie niezbędnym do udziału w Konkursie i publikacji pracy.
7. W przypadku wykorzystania muzyki lub innych materiałów pochodzących z serwisów internetowych uczestnik powinien upewnić się, że warunki licencji danego materiału pozwalają na jego wykorzystanie w filmie konkursowym i jego publikację w Internecie.
8. W Konkursie nie są dopuszczone prace, których zasadnicza treść została wygenerowana przez narzędzia wykorzystujące generatywną sztuczną inteligencję. Niedopuszczalne jest w szczególności zgłaszanie filmu, którego zasadnicze elementy obrazu, nagrania lub treści zostały wygenerowane przez sztuczną inteligencję zamiast stworzenia ich przez uczestnika.

VIII. Przesyłanie prac

1. Prace konkursowe należy przysyłać **w terminie od 21 września 2026 r. do 12 października 2026 r. do godziny 18:00.**
2. Link do filmu wraz z kompletną, podpisaną dokumentacją należy przesłać na adres e-mail: czytamyzsercem@gmail.com
3. W temacie wiadomości należy wpisać: **Konkurs „Nakręć się na zdrowie”**
4. Nauczyciel-opiekun jest zobowiązany zapewnić Organizatorowi możliwość odtworzenia filmu co najmniej do czasu zakończenia oceny prac.
5. Do wiadomości należy dołączyć skany lub czytelne zdjęcia podpisanych dokumentów wymaganych Regulaminem.

IX. Terminy i ogłoszenie wyników

1. Termin przygotowywania i nadsyłania prac konkursowych upływa **12 października 2026 r. o godzinie 18:00.**
2. Oceny prac dokona jury powołane przez Organizatora.
3. Ogłoszenie wyników Konkursu nastąpi nie później niż 31 października 2026 r.
4. Informacja o wynikach zostanie opublikowana na stronie internetowej Organizatora oraz w jego profilach w mediach społecznościowych, a także na kanałach komunikacyjnych związanych z akcją „Czytamy z Sercem”, w zakresie zgodnym z obowiązującymi przepisami oraz udzielonymi zgodami.
5. Informacja o wynikach może zostać również przesłana pocztą elektroniczną nauczycielom-opiekunom wskazanym w zgłoszeniach.

X. Ocena prac i rozstrzygnięcie Konkursu

1. Prace konkursowe ocenia jury powołane przez Organizatora.
2. Przy ocenie prac jury bierze pod uwagę w szczególności: zgodność pracy z tematyką Konkursu, wartość edukacyjną i prozdrowotną przekazu, kreatywność i oryginalność pomysłu, siłę i czytelność przekazu, sposób wykorzystania formy filmowej, kompozycję i jakość techniczną filmu.
3. Decyzja jury dotycząca wyników Konkursu jest ostateczna w zakresie oceny artystycznej i merytorycznej prac.
4. Ocena prac przez jury i ogłoszenie wyników przewidziane jest **do 31 października 2026 r.**
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia pracy, która narusza Regulamin, prawa osób trzecich lub obowiązujące przepisy prawa.
6. Laureatami Konkursu zostają autorzy prac, którym jury przyznało I, II lub III miejsce oraz ewentualne wyróżnienia.
7. Za pracę grupową dyplom może zostać przyznany wszystkim wskazanym w metryczce autorom.
8. Za I, II i III miejsce przewidziane są dyplomy oraz nagrody rzeczowe przekazywane szkole reprezentowanej przez laureatów.
9. Wszyscy uczestnicy Konkursu oraz nauczyciele-opiekunowie otrzymają podziękowania za udział w Konkursie.
10. Wyniki, informacje o terminie przesłania lub dostarczenia nagród zostaną opublikowane na stronie internetowej Organizatora i jego profilach w mediach społecznościowych, w tym nade wszystko na stronie <https://www.facebook.com/CzytamyzSercem>. Będą również przesyłane pocztą elektroniczną nauczycielom, którzy podjęli się opieki nad laureatami.

XI. Prawa autorskie i wykorzystanie prac

1. Uczestnik oświadcza, że zgłoszona przez niego praca jest jego autorstwa lub że posiada prawa i zgody niezbędne do jej zgłoszenia do Konkursu oraz wykorzystania w zakresie określonym w Regulaminie.

2. Zgłoszenie filmu nie może naruszać praw autorskich, praw pokrewnych, praw do wizerunku, dóbr osobistych ani innych praw osób trzecich.
3. W przypadku wykorzystania w filmie materiałów, do których prawa posiadają osoby trzecie, uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiednie zgody lub licencje.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za naruszenie przez uczestnika praw osób trzecich w związku z treścią zgłoszonej pracy.
5. W przypadku zgłoszenia roszczeń przez osoby trzecie związanych z wykorzystaniem przez uczestnika materiałów lub wizerunku osób trzecich, uczestnik lub jego przedstawiciel ustawowy powinien współpracować z Organizatorem w celu wyjaśnienia sprawy.
6. Uczestnik zezwala Organizatorowi na nieodpłatne wykorzystanie zgłoszonego filmu w celu przeprowadzenia, dokumentowania i promowania Konkursu oraz akcji „Czytamy z Sercem”, w szczególności poprzez jego publikację na stronie internetowej Organizatora, stronach internetowych związanych z akcją oraz w mediach społecznościowych Organizatora i akcji „Czytamy z Sercem”, w zakresie zgodnym z udzielonymi zgodami i obowiązującymi przepisami prawa.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników konkursu oraz ich nauczycieli-opiekunów są przetwarzane wyłącznie na potrzeby realizacji konkursu, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych, Dz.U.UE.L. 2016.119.1 z dnia 04.05.2016 r.).
2. Administratorem danych osobowych uczestników konkursu jest Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Józefa Lompy w Katowicach, a z Inspektorem Danych Osobowych można skontaktować się poprzez e-mail: daneosobowe@pbw.katowice.pl). Dane osobowe będą przetwarzane przez czas niezbędny do realizacji konkursu i jego promocji.
3. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego, gdy uzna, iż przetwarzanie danych osobowych jego dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (UE 2016/679).
4. Podawanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże w celu udziału w konkursie niezbędne.
5. Przysługuje prawo cofnięcia w dowolnym momencie zgody na przetwarzanie danych osobowych nią objętych. Cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego

dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Zgodę można wycofać poprzez złożenie oświadczenia.

6. Organizator informuje, że dane osobowe laureatów (imię, nazwisko, nazwa szkoły) zostaną opublikowane na stronie internetowej i profilach w mediach społecznościowych organizatora oraz akcji “Czytamy z Sercem”.

X. Postanowienia końcowe

1. Nadesłanie pracy konkursowej (filmu) jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za naruszenie praw autorskich osób trzecich przez uczestników konkursu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania prac konkursowych na stronie internetowej organizatora oraz na stronie internetowej i profilu na Facebooku akcji “Czytamy z Sercem”.
1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie oraz prawo do odwołania lub przerwania konkursu z ważnych przyczyn. W takiej sytuacji opiekunowie uczniów (nauczyciele) zostaną o tym poinformowani drogą mailową lub telefonicznie.
5. W przypadku odwołania konkursu nadesłane prace nie będą wykorzystywane przez organizatora.
6. We wszystkich sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator.
7. Informacji o konkursie udzielają: Joanna Ambroży, Grażyna Dobrzelecka, Małgorzata Ficoń (e-mail: czytamyzsercem@gmail.com)

ZAŁĄCZNIK NR 1

IMIĘ I NAZWISKO AUTORA/AUTORÓW FILMU	
NAZWA SZKOŁY	
ADRES, NUMER TELEFONU, E-MAIL SZKOŁY	
IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA, KTÓRY PRZYGOTOWAŁ UCZNIA/ÓW DO KONKURSU	
ADRES E-MAIL I NUMER TELEFONU NAUCZYCIELA	

ZAŁĄCZNIK NR 2

.....
(imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego dziecka)

.....
(miejscowość, data)

ZGODA NA UCZESTNICTWO W KONKURSIE

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....
(imię i nazwisko)

w konkursie „Nakręć się na zdrowie”, którego organizatorem jest Stowarzyszenie „Między Regałami” oraz II Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Tarnowskich Górach. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach realizacji konkursu, tzn. w celach informacyjno-promocyjnych, dokumentacyjnych oraz w celu wyłonienia laureatów konkursu.

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanej dalej RODO) II Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica w Tarnowskich Górach informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych jest II Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica siedzibą w Tarnowskich Górach przy ul. Piłsudskiego 1, 42-600 Tarnowskie Góry, a z inspektorem ds. Danych Osobowych można skontaktować się poprzez e-mail korzuch@infoic.pl
2. Dane osobowe przetwarzane będą w celach dokumentacyjnych i informacyjno-promocyjnych II Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica w Tarnowskich Górach i udostępniane zgodnie z wyrażoną przez Panią/Pana zgodą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
3. Podane wyżej dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom.
4. Podane wyżej dane osobowe nie zostaną przekazane odbiorcom do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
5. Wyżej wymienione dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów konkursu.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do podanych przez Panią/Pana danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne i jest warunkiem uczestnictwa dziecka w konkursie.
9. Administrator danych osobowych nie podejmuje w sposób zautomatyzowany decyzji oraz nie profiluje danych osobowych.
10. Administrator danych osobowych nie planuje dalej przetwarzać danych osobowych w celu innym niż cel, w którym dane osobowe zostaną zebrane.

.....
(data i odręczny podpis rodzica / opiekuna prawnego dziecka)

ZAŁĄCZNIK NR 3

.....
(imię i nazwisko uczestnika konkursu)

.....
(miejscowość, data)

ZGODA NA UCZESTNICTWO W KONKURSIE

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział w konkursie „Nakręć się na zdrowie”, którego w konkursie „Nakręć się na zdrowie”, którego organizatorem jest Stowarzyszenie „Między Regałami” oraz II Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Tarnowskich Górach. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach realizacji konkursu, tzn. w celach informacyjno-promocyjnych, dokumentacyjnych oraz w celu wyłonienia laureatów konkursu.

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanej dalej RODO) II Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica w Tarnowskich Górach informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych jest II Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica siedzibą w Tarnowskich Górach przy ul. Piłsudskiego 1, 42-600 Tarnowskie Góry, a z inspektorem ds. Danych Osobowych można skontaktować się poprzez e-mail korzuch@infoic.pl
2. Dane osobowe przetwarzane będą w celach dokumentacyjnych i informacyjno-promocyjnych II Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica w Tarnowskich Górach i udostępniane zgodnie z wyrażoną przez Panią/Pana zgodą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
3. Podane wyżej dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom.
4. Podane wyżej dane osobowe nie zostaną przekazane odbiorcom do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
5. Wyżej wymienione dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów konkursu.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do podanych przez Panią/Pana danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne i jest warunkiem uczestnictwa dziecka w konkursie.
9. Administrator danych osobowych nie podejmuje w sposób zautomatyzowany decyzji oraz nie profiluje danych osobowych.
10. Administrator danych osobowych nie planuje dalej przetwarzać danych osobowych w celu innym niż cel, w którym dane osobowe zostaną zebrane.

.....
(data i odręczny podpis uczestnika konkursu)

ZAŁĄCZNIK NR 4

.....
(imię i nazwisko nauczyciela-opiekuna)

.....
(miejscowość, data)

ZGODA NAUCZYCIELA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie oraz udostępniam swoje dane osobowe (imię, nazwisko, e-mail, numer telefonu) do celów związanych z realizacją konkursu „Nakręć się na zdrowie”, którego organizatorem jest Stowarzyszenie „Między Regalami oraz II Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Tarnowskich Górach

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanej dalej RODO) II Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica w Tarnowskich Górach informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych jest II Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica siedzibą w Tarnowskich Górach przy ul. Piłsudskiego 1, 42-600 Tarnowskie Góry, a z inspektorem ds. Danych Osobowych można skontaktować się poprzez e-mail korzuch@infoic.pl
2. Dane osobowe przetwarzane będą w celach dokumentacyjnych i informacyjno-promocyjnych II Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica w Tarnowskich Górach i udostępniane zgodnie z wyrażoną przez Panią/Pana zgodą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
3. Podane wyżej dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom.
4. Podane wyżej dane osobowe nie zostaną przekazane odbiorcom do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
5. Wyżej wymienione dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów konkursu.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do podanych przez Panią/Pana danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne i jest warunkiem uczestnictwa dziecka w konkursie.
9. Administrator danych osobowych nie podejmuje w sposób zautomatyzowany decyzji oraz nie profiluje danych osobowych.
10. Administrator danych osobowych nie planuje dalej przetwarzać danych osobowych w celu innym niż cel, w którym dane osobowe zostaną zebrane.

.....
(data i odręczny podpis nauczyciela)